

《健康管理概论》考试大纲

一、考试目标与要求

1. 参考教材：《健康管理概论》，贺洪、汤长发主编，湖南师范大学出版社，2012 年。
2. 考试基本要求：《健康管理概论》考试要求学生掌握健康管理的核心概念和理论知识，掌握健康管理的技术、流程和方法，熟悉相关预防医学基础和实施流程，并具备通过案例分析进行问题分析和解决的能力。

二、考试大纲

第一章 健康管理概述

第一节 健康管理

第二节 健康管理的理论与实践溯源

第三节 健康管理的科学基础和基本步骤

考试要求：了解健康管理的发展史；熟悉健康管理服务的特点；掌握健康、健康管理的概念及健康管理的常用服务流程；

第二章 健康管理的基本策略

第一节 健康管理的基本策略

第二节 健康管理在中国

考试要求：了解健康管理在中国的现状及政府在健康管理中的作用；熟悉优秀灾难性伤病管理的特征；掌握健康管理的基本策略及残疾管理的具体目标。

第三章 健康风险评估与风险管理

第一节 风险与风险管理

第二节 健康风险评估的定义与历史

第三节 健康风险评估的技术与方法

第四节 健康风险评估的目的与应用

第五节 有关健康风险评估的正确使用

考试要求：掌握风险和风险评估的概念，掌握健康风险评估的目的；掌握风险管理的程序；掌握健康风险评估的技术和方法；熟悉生命质量评估的概念及基本内容。

第四章 健康保险与健康管理的

第一节 健康保险的历史

第二节 健康保险的概念与原理

第三节 我国健康保险的现状和发展趋势

第四节 健康保险和健康管理

考试要求：了解健康保险的发展史；熟悉健康保险对健康管理的需求及意义；掌握健康管理在健康保险业中的应用。

第五章 生命伦理学基本原则

第一节 生命伦理学原则

第二节 医患关系

考试要求：了解病人的权利及义务；熟悉医患关系的特点；掌握生命伦理学的概念及基本伦理原则。

第六章 健康管理相关法律

第一节 健康管理相关的人身权

第二节 健康管理相关的公共卫生法律制度

第三节 健康管理相关的食品与药品法律制度

第四节 健康管理相关的劳动与社会保障法律制度

第五节 健康管理相关的医疗服务管理法律制度

考试要求：了解食品安全标准及女职工的劳动保护；熟悉疾控机构的职责及医疗机构的设置原则；掌握食品、药品、健康权的概念及传染病的种类、预防、报告及控制制度。

第七章 健康管理相关预防医学

第一节 预防医学概述

第二节 疾病预防与健康问题

第三节 预防医学中健康管理发展前景

考试要求：了解我国人群的主要健康问题；熟悉健康的决定因素；掌握预防医学的概念、特点。

第八章 疾病管理

第一节 疾病管理概论

第二节 疾病管理的战略与过程

考试要求：了解发展疾病管理体系的要素；熟悉疾病管理的执行模式；掌握疾病管理的策略。

第九章 社区健康管理及实施

第一节 社区健康教育与健康促进的概述

第二节 社区健康教育与健康促进的策略

第三节 社区健康互助与自我健康管理

考试要求：了解健康教育工作的效果评价及健康城市的标准；熟悉健康教育方法和健康促进策略；掌握社区健康教育的概念及社区健康教育方法。掌握社区自我管理目的及方法。

第十章 运动处方

第一节 运动处方的概述

第二节 运动处方的主要内容

第三节 健身性运动处方制定的依据

第四节 运动处方信息系统简介

考试要求：了解运动处方的主要内容；熟悉运动处方的分类及实施原则；掌握运动处方、体适能的概念。

三、补充说明

1. 考试时间：120 分钟；
2. 试卷总分：150 分；
3. 考试方式：闭卷，笔试；
4. 题型结构：名词解释，单项选择，简答题，问答题等。